

VANTAAN REUMAYHDISTYS RY

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2023

YLEISTÄ

Vuosi 2023 oli **yhdistyksen 42. toimintavuosi**. Toiminnan pääpaino oli edelleen jäsenille suunnatussa tiedottamisessa, liikunnallisessa kuntoutuksessa ja edunvalvonnassa. Koronaviruspandemia vaikutti yhdistyksen toimintaan merkittävästi. Yhteyksiä on hoidettu hyvinvointialueen, kaupungin liikuntatoimen, Vantaan seurakunnan ja muiden vantaalaisten vammaisjärjestöjen kautta sekä toteutettu Suomen Reumaliiton tavoitteita. Tiivistä yhteistyö on ollut Helsingin ja Espoon Reumayhdistysten kanssa.

KOKOUKSET

Yhdistyksen sääntömääräisiä kokouksia pidettiin kaksi. Kevätkokous pidettiin 29.3.2023 Tikkurilan kirkolla. Kokouksessa käsiteltiin vuoden 2022 toimintakertomus ja tilinpäätös. Syyskokous pidettiin 15.11.2023 Skomarsin torpalla. Kokouksessa valittiin puheenjohtajisto ja hallituksen jäsenet, hyväksyttiin toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2024. Kokouksessa luovutettiin Reumaliiton hopeiset kunniamerkit neljälle yhdistyksen hallituksen jäsenelle ja Sylvi Kekkosen pienoismuotokuva reumantologi Tarja Tiippanalle.

HALLITUS 2023

Hallituksen kokoonpano

Yhdistyksen puheenjohtaja Matti Virkkunen

Varsinaiset jäsenet:

Elina Poijärvi (varapuheenjohtaja)

Merja Maaranen (sihteeri/rahastonhoitaja)

Ilona Harrila-Nurmi

Helena Forssell

Marja Jormanainen

Varajäsenet:

Hanna Rantaharju

Hallitus kokoontui vuoden aikana X **(X) kertaa**.

TOIMIKUNNAT

Hallituksen apuna ovat toimineet seuraavat toimikunnat:

Toimituskunta:

Luuvalo-lehden toimituskunnan jäsenenä ovat toimineet Matti Virkkunen ja Elina Pöijärvi.

Tukihenkilöinä ovat toimineet Matti Virkkunen, Raija Huvila, Maija Passlin ja Aila Pekola.

Kuntoutus - ja liikuntavastaavana on toiminut Tanja Mäntyvaara sekä Länsi-Vantaalla että Itä-Vantaalla.

JÄSENISTÖ

Yhdistyksen jäsenmäärä vuoden 2023 lopussa oli 485 henkilöä.

YHTEISTYÖ

Yhteistyön näkyvin muoto on Helsingin, Espoon ja Helsingfors Svenska Reumaförening rf kanssa kaksi kertaa vuodessa julkaistava Luuvalo- lehti, jota on julkaistu vuodesta 1995 lähtien. Lehden levikki oli 7.000 kpl ja osoitteellisen jäsenpostituksen lisäksi sitä jaetaan terveystieteisiin, kirjastoihin, yhteisöpalvelupisteisiin sekä Vantaan kaupunginvaltuutetuille ja kaupunginhallitukselle.

Yhteistyö Vantaan Hengitysliikkeen kanssa toimii yhdessä järjestettävien tapahtumien osalta. Järjestimme Hengitysliikkeen kanssa yhteistyössä Potilaan oikeudet -luennon ja yhteisen kävelytapahtuman.

Yhdistyksellä on Vantaan vammaisneuvostossa oma yhdistyksen edustaja. Yhdistyksen edustajana on toiminut Helena Forssell. Hallituksen jäseniä on myös toiminut Luuvalo-lehden toimikunnassa.

LIIKUNNALLINEN KUNTOUTUS

Liikuntaryhmiä järjestettiin edelleen eri puolilla Vantaata.

Osanottajia liikuntaryhmiin oli vuoden 2023 aikana yhteensä 6 henkilö keväällä ja 44 henkilö syksyllä. **Erilaisia liikuntaryhmiä oli kevätkaudella 2 ryhmää ja syyskaudella 8 ryhmää.** Kausimaksu oli kevätkaudella 35 euroa/jäsen ja syyskaudella 35 euroa/jäsen.

MYYRMÄKI

Keväällä:

Tuolijumppa, vetäjä **X X kertaa**

Vesijumppa 1, vetäjä X X kertaa
 Vesijumppa 2, vetäjä X X kertaa
 Pilates, vetäjä X X kertaa

Syksyllä:

Tuolijumppa, vetäjänä Tanja Mäntyvaara X kertaa
 Vesijumppa 1, vetäjänä Tanja Mäntyvaara X kertaa
 Vesijumppa 2, vetäjänä Tanja Mäntyvaara X kertaa
 Pilates, vetäjänä Tanja Mäntyvaara X kertaa

TIKKURILA

Keväällä:

Tuolijumppa, vetäjänä Eveliina Rusi X kertaa
 Asahi, vetäjänä Eveliina Rusi X kertaa
 Reumaliikunta, Terhi X kertaa

Syksyllä:

Asahi, vetäjänä Eveliina Rusi X kertaa
 Reumaliikunta, vetäjänä Eveliina Rusi X kertaa
 Tuolijumppa, vetäjänä Lauri X kertaa

VERTAISTUKIRYHMÄ

- Kokoontui vuoden 2023 aikana yhteensä kolme kertaa yhdistyksen toimistolla vetäjänä Maritta Jaskari.

REUMATROPPI

Keväällä järjestettiin Reumatroppi. Reumatroppiin sisältyivät viikottaiset ryhmätapaamiset, joiden teemoina olivat mm luonto, kulttuuri, liikkuminen ja hyvinvointi yhdessä toimien ja tsempten. Ryhmää ohjasivat Maritta Jaskari ja Tarja Honkanen

TIEDOTUSTOIMIKUNTA

Yhdistyksen järjestämistä kokouksista ja tapahtumista on ilmoitettu Luuvalo-lehdessä ja yhdistyksen kotisivuilla. Luuvalo on Vantaan, Helsingin, Espoon ja Helsingfors Svenska Reumaförening rf reumayhdistysten yhteinen tiedotuslehti. Yhdistyksellä on sähköpostiosoite: reumayhdistysvantaa@gmail.com ja kotisivut: www.vantaanreumayhdistys.net

TOIMISTO

Toimisto oli auki koko vuoden 2023. Toimiston vuokra 2.400,00 euroa/v.
Toimistolla kokoontuu vertaistuki- ja liikuntaryhmiä.

TALOUS

Yhdistyksen henkilöjäsenmaksuna perittiin 25 euroa/jäsen. Maksaneita jäseniä oli 31.12.2023 485. Jäsenmaksukertymä oli yhteensä 7.753,00 euroa, jonka Reumaliitto on tilittänyt yhdistykselle vähennettynä Reumaliiton osuudella, joka on **9,00 e/jäsen**. Avustuksia saatiin yhteensä 9.650,00 euroa. Vantaan kaupungilta 8 390 euroa ja Reumaliitto ry:ltä 1 260 euroa. Jumppaan osallistuneilta perittiin maksuina kevätkaudella 35,00 euroa henkilö/kausi ja syyskaudella 35 euroa henkilö/kausi. Maksuja kertyi yhteensä 2.828,50 euroa. Fysioterapeuttien palkkiot olivat sosiaalikuluineen 14.060,22 euroa, Kuntoutustilojen vuokrat olivat 0,00 euroa. Toimistosta maksettiin Hengitysyhdistykselle vuokraa 2.400,00 euroa.

Tapahtumat

1.3.2023 Potilaan oikeuksien -luento
29.3.2023 Sääntömääräinen kevätkokous
17-22.4.2023 Kylpylämatka Pärnuun
13.5.2023 Kevätretki Håkansbölen kartanoon
17.8.2023 Ulkokuntosali tapahtuma
29.9.2023 Reuma risteily
15.11.2023 Sääntömääräinen syyskokous
30.11.2023 Muukalaiset yössä -musikaali
16.12.2023 Pikkujouluuristeily
