

# LUUVALO

Espoon Reumayhdistys ry. • Helsingin Reumayhdistys ry. • Vantaan Reumayhdistys ry. • Helsingfors Svenska Reumaförening rf.

Espoon, Helsingin ja Vantaan Reumayhdistysten ja Helsingfors Svenska Reumaföreningin yhteinen tiedotuslehti



Luuvalo-lehtemme sisältää asiantuntija-artikkeleita reumasairauksista ja niiden hoidosta, tietoa kuntoutuksesta, palveluista ja itsehoidosta sekä yhdistysten toiminnasta. Lukijamme säilyttävät lehden koko kauden, joten siinä olevat ilmoituksetkin luetaan monta kertaa. Lehti postitetaan yhdistystemme jäsenille ja jaetaan pääkaupunkiseudun reumapoliklinikoille, terveysasemille ja kirjastoihin. Lehti näkyy myös yhdistysten nettisivuilla.

[www.helsinginreumayhdistys.fi/luuvalo-lehti](http://www.helsinginreumayhdistys.fi/luuvalo-lehti)



## ILMESTYMISAIKATAULU 2018

Numero	Aineistot	Painopäivä	Numero	Aineistot	Painopäivä
<b>Kevät</b>	15.12.2017	12.1.2018	<b>Syysy</b>	29.6.2018	10.8.2018

# Mediakortti 2018

# LUUVALO



## Julkaisija

Espoon, Helsingin ja Vantaan  
Reumayhdistykset sekä  
Helsingfors Svenska Reumaförening

## Toimituksen osoite

Vantaan Reumayhdistys ry/Luuvalo,  
Talvikkitie 34, 01300 Vantaa

## Päätoimittaja /ilmoitukset

Pirkko Hyvärinen,  
Helsingin Reumayhdistys ry  
050 338 1316, pihyvari@welho.com

## Toimituskunta

<i>Espoo</i>	Elina Sormunen Hannele Jagadeesan
<i>Helsinki</i>	Raili Markkanen
<i>Vantaa</i>	Marja Jormanainen Anu Vihma
<i>HSRf</i>	Anja Nurmela

## Formaatti

Tabloid 280 x 400  
Painopinta-ala 255 x 375 mm  
Sivuja 12-16, 4-väri

## Painosmäärä

7000 kpl

## Taitto

Jauri Varvikko, [www.eepinen.fi](http://www.eepinen.fi)

## Aineiston toimitus

*taittopaikkaan:* [aineisto@eepinen.fi](mailto:aineisto@eepinen.fi)  
*kopio:* [pihyvari@welho.com](mailto:pihyvari@welho.com)

## Aineistovaatimukset

Digitaalinen aineisto  
Tiedostomuoto: pdf  
Resoluutio: 180 dpi, sanomalehtiasetukset  
Kuvat: CMYK

## Painopaikka

Lehtisepät Oy, Tuusula

## ILMOITUSTEN KOOT JA HINNAT

Sivun koko	Leveys/korkeus (mm)	Hinta
Kokosivu	255 x 375 mm	1.350,-
½ -sivu (vaaka)	255 x 180 mm	656,-
½ -sivu (pysty)	125 x 365 mm	656,-
¼ -sivu (vaaka)	255 x 91 mm	354,-
¼ -sivu (pysty)	125 x 180 mm	354,-
	100 x 100 mm	252,-
	50 x 100 mm	143,-
	25 x 100 mm	98,-
	25 x 50 mm	68,-

**Yli 20 vuotta  
tietoa reuma-  
sairauksista  
ja yhdistysten  
toiminnasta**